Terminankündigungen | 10.06.2024

Bewegung ist der Motor – Kurse in Theorie und Praxis für junge Eltern

**Kaufbeuren, 10.06.2024** – Im Juli bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren Kurse aus dem Bereich Bewegung und Ernährung an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

**Vortrag mit Praxis | Bewegung ist der Motor für die gesunde Entwicklung Ihres Kindes! Bewegungsspaß für Babys von 8-12 Monaten**

Die ersten Schritte des Kindes sind ein großer Meilenstein in der Entwicklung! Mit einfachen Alltagsmaterialien kann eine bewegungsfreudige Umgebung geschaffen werden. Sie bekommen wertvolle Anregungen zur Bewegungsförderung

* Freitag, 05.07.2024
* 09:00 – 10:30 Uhr
* Referentin: Martina Fischer, PEKiP-Gruppenleiterin
* ONLINE-Kurs
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Obergünzburg
* **Anmeldeschluss: 04.07.2024**

**Praxiskurs | Bewegungsabenteuer in der Natur!**

Für Eltern mit Kindern zwischen 2 und 3 Jahren

Mutig sein und Ausprobieren macht Ihr Kind stark. Eltern erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen mit Alltags- und Naturgegenständen.

* Dienstag, 30.07.2024
* 15:00 – 16:30 Uhr
* Referentin: Lina Meese, Sportwissenschaftlerin
* Treffpunkt: Parkplatz am Trimm dich Pfad; Kaufbeuren Nord; Mindelheimer Str. 117, 87600 Kaufbeuren
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkt Hand in Hand Kaufbeuren
* **Anmeldeschluss: 25.07.2024**

**Vortrag | Babybrei trifft Fingerfood**

Junge Eltern können sich bei dieser Veranstaltung ausführlich zum Thema Beikost informieren. Die Referentin geht auf alle Fragen zum ersten Brei und den stufenweisen Aufbau der Babykost ein.

* Mittwoch, 31.07.2024
* 9:30 – 11:00 Uhr
* Referentin: Andrea Passenberg, Dipl. Ökotrophologin
* ONLINE-Kurs
* Teilnahme: kostenfrei
* Kooperationspartner: Familienstützpunkte OAL
* **Anmeldeschluss: 30.07.2024**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an poststelle@aelf-kf.bayern.de.



**Bildunterschrift:** Netzwerk Junge Eltern/Familie
**Bildnachweis:** (c) PantherMedia / pressmaster (Abdruck honorarfrei)